



RUTINER VID BARN Sjukdom

Viktigt att tänka på:

FRÅNVARO/SJUKDOM

Ring och meddela oss om Ditt barn stannar hemma. Om Ditt barn blir sjukt under dagtid ringer vi alltid en av föräldrarna. Då är det viktigt att någon av Er kommer så fort som möjligt. Vi tar inte emot barn som har feber eller av annan anledning inte kan delta i våra planerade aktiviteter eller vistas utomhus. I de fall barnet inte kan delta i samtliga aktiviteter så ska detta överenskommas med förskolan. Tala om för pedagogerna om Ditt barn får springmask, härlöss eller liknande. Det är viktigt att vi förhindrar att fler får det.

MEDICIN

Vi ger inte barnen medicin annat än vid långtidsmedicinering eller vid kroniska sjukdomar, såsom vid allergier, astma eller liknande. Tala alltid om för pedagogerna om Du ger Ditt barn övrig medicin ex. penicillin under en period så att de kan vara uppmärksamma på eventuella biverkningar..

HEMMA

Ta hem och tvätta t ex gosedjur, medhavda filtar, kuddar, etc. (som barnet använder på förskolan) efter genomgången infektion. Byt ut tandborsten hemma!

YTTERLIGARE RÅD

Kontakta sjukvårdsrådgivningen 1177 eller www.1177.se

EPIDEMIER

OBS! Vid epidemier på förskolan kan riktlinjerna skärpas ytterligare. Förskolan sätter i dessa fall upp anslag om vad som gäller.

HÄLSORÅD och REKOMMENDATIONER då förskolebarn är sjuka

ALLMÄNT	Frisk luft ökar motståndskraften mot infektioner. Även förkylda barn mår bra av daglig utevistelse. Om barnet är trött eller hängigt och inte orkar med aktiviteterna på förskolan bör de vara hemma.
FÖRKYLNING	Hosta och snuva smittar oftast både före och under symptomperioden. Denna smitta är ofrånkomlig i en barngrupp. Barnets allmäntillstånd får vara avgörande, men självklart ska barnet alltid vara hemma vid feber samt ha en hel feberfri dag. Detta gäller även om barnet har en bakteriell infektion som behandlas med penicillin.
HALSFLUSS och SCHARLAKANSFEBER	Barnet är smittfritt efter två- dagars penicillinbehandling, men bör ev. vara hemma längre. Minst ett dygns feberfrihet krävs och att barnet känner sig friskt. Allmäntillståndet avgör.

HUVUDLÖSS	Även om alla i barngruppen och i familjen ska undersökas, är det bara den som har löss som ska behandlas enligt bruksanvisningen för det medel Ni använder. Därefter ska man kamma barnet dagligen under 2 veckor efter genomförd behandling. Misstänkta smittoföremål kan saneras genom att förvaras i frysen 2 dygn. Ytterligare råd ges på apotek. Samtliga föräldrar bör informeras om att löss finns på förskolan. Barnet kan vara på förskolan dagen efter behandling.
HÖSTBLÅSOR	Ett virus som orsakar små blåsor på händer, fötter och i munnen. Obetydlig allmänpåverkan, smittspridning sker före symptomen visar sig. Barnet kan vara på förskolan om allmäntillståndet tillåter oavsett om barnet har blåsor eller ej.
IMPETIGO (Svinkoppor)	Smittar vid direktkontakt. Lokal salvbehandling alt. penicillinbehandling. När utslagen torkat in kan barnet återgå till förskolan. Viktigt att vara noga med hygien.
KIKHOSTA	Smittar i tre veckor efter att kikningarna börjat. De första två veckorna har barn symptom som vid vanlig förkylning. Barnet ska vara hemma tills det orkar med förskoleverksamheten. Barnet ska vara feberfri och hosta och kräkningar ska ha börjat avta.
MAGINFEKTION	Kräkningar och/eller diarré (=mkt lös avföring flera ggr/dygn) Ge barnet minst en dag helt fri från kräkningar och/eller diarré (i samband med vinterkräksjuka – TVÅ dagar.) Barnet ska kunna äta vanlig mat och vara i sitt vanliga allmäntillstånd innan återgång till förskolan.
MOLLUSKER	Ett ofarligt vårtvirus som ger vårtliknande utslag. Försvinner av sig själva. Barnet kan vara på förskolan.
MÄSSLING	Barnet ska vara hemma samt feberfri ett dygn. Smittar fem dagar efter att utslagen har kommit.
PÅSSJUKA	Barnet ska vara hemma tills svullnaden har gått ner. (c:a 7-9 dagar). Ska vara symptomfri en dag.
SPRINGMASK	Barnet kan vara på förskolan från dagen efter då hon/han fått medicin.
VATTKOPPOR	Barnet är troligen smittfri en vecka efter utslagsdebuten, men får inte komma till förskolan med några färsk blåsor. Barnet ska vara feberfritt och piggt.
VARIGA ÖGON (ÖGONINFLAMMATION)	Vanligt hos småbarn, ofta i samband med förkylning. Om ögonen klibbar ihop och man måste torka var ur ögonen flera ggr/dag, har barnet en kraftig infektion. Då ska barnet vara hemma till symtomen upphört. Förekommer lite kladdigt sekret i samband med en lindrig förkylning och allmäntillståndet (=piggt, feberfri, orkar hela dagen) i övrigt är bra, kan barnet gå till förskolan.
ÖRONINFLAMMATION	Smittar inte, men däremot förkylningen. Allmäntillståndet avgör om barnet kan vistas på förskolan.