



Riktlinjer för specialkost

Specialkost till barn och elever kan tillhandahållas av framför allt medicinska skäl. Utbudet av koster grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

För att vi på ett säkert sätt ska kunna anpassa maten till just ditt barns/elevs behov vill vi att ni fyller i blankett om specialkost och inlämnar till skolexpeditionen för vidarebefordran till kostenheten. Blanketten inlämnas senast sista maj, inför varje höstterminsstart till skolexpeditionerna och gäller 1 år.

Specialkost av medicinska skäl

För specialkost av medicinska skäl ska ikryssas vilken typ av allergi det gäller på specialkostblanketten.

Läkarintyg

Om det finns läkarintyg kan detta skickas med specialkostblanketten som ett förtydligande. Det är viktigt att barn/elev med allergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel undviks.

Läkarintyg bifogas vid glutenintolerans.

För barn/elever, som av olika anledningar har behov av anpassning i menyn, ska specialkostblanketten kompletteras med ett läkarintyg eller likvärdigt.

Specialkostintyget ska i dessa fall gå via skolsköterskan.

Specialkost av andra skäl än medicinska skäl

Vi erbjuder lakto-ovo-vegetarisk kost, dvs. vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg. Vi erbjuder också kost som utesluter fläskkött, blodmat och inälvsmat. Vi har inte möjlighet att erbjuda halalkost, kosher-mat eller koster som utgår från t.ex. ekologiskt odlad mat eller andra dieter/koster.

När tillhandahålls specialkost?

Villkoret för att få specialkost är att barnet/eleven äter samma mat i hemmet.

Vårdnadshavare intygar genom att skriva under ansökningsblanketten.

Tillbehör på ordinarie meny samt råkost/salladsbord är komplement även till specialkosten.

Förändringar eller avanmälan av specialkost

Behovet av specialkost kan givetvis förändras under barnets/elevens uppväxt och bör följas upp kontinuerligt.

När barn/elev inte längre är i behov av specialkost, alternativt byter förskola/skola, ansvarar vårdnadshavare för att meddela kostenheten.