



RIKTLINJER NÄR BARNET ÄR SJUKT

Du kommer säkert många gånger att ställas inför frågan: Är barnet tillräckligt friskt för att vistas i grupp med andra barn? Då är det viktigt att utgå ifrån barnets behov. Det ska inte vara personalens eller föräldrarnas behov som avgör om barnet ska stanna hemma.

Ett sjukt och hängigt barn bör få tillgång till ett knä att krypa upp i. I en barngrupp är det ofta stimmigt och många barn konkurrerar om personalen. Då ditt barn vistas i barngrupp ska det vara så piggt att det orkar delta i de ordinarie aktiviteterna.

Generellt kan man säga att det är barnets *allmäntillstånd*, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i de vardagliga aktiviteterna, som ska avgöra när det ska vara hemma. Många gånger kan ett barn vara aktivt hemma men orkar inte vara med i barn-gruppen. Det är även viktigt att du som förälder berättar för personalen om olyckstillbud eller annat som har hänt som personalen bör känna till, exempelvis brännskador, småsår och infektioner. **Det är du som förälder som är expert på ditt barn** och kan göra de rätta bedömningarna på hemmaplan. Personalen, som dagligen ser barnet i grupp, har som uppgift att bedöma om ditt barn orkar med gruppgemenskapen eller inte.

Det är viktigt att du som förälder rådgör med personalen om du känner dig osäker. Efter en längre sjukdomstid kan det vara klokt att låta barnet vistas kortare tid i barngruppen de första dagarna. Föräldraförsäkringen ger dig möjlighet att ta ut halva dagar för vård av barn.

Ur *smittosynpunkt* vet man att de flesta infektioner smittar just innan och då sjukdomen bryter ut. Ofta har barnet därför redan smittat sina kamrater, när det upptäcks att barnet är sjukt. Inom barnomsorgen i Åtvidabergs kommun gäller även att syskon till barnet är hemma vid magsjuka/kräksjuka för att i möjligaste mån förhindra smitta.

Om du känner dig osäker på barnets diagnos och behandling kan du gå in på www.1177.se där du hittar fakta, råd och information om barns hälsa, sjukdomar och vård.



Riktlinjer för vanliga sjukdomar och symptom

Virusinfektioner

De flesta infektioner barn har orsakas av virus. Virusinfektioner smittar i regel redan innan symptomen bryter ut. Ur smittosynpunkt finns det därför ingen anledning att hålla barnet hemma. Det som avgör om barnet ska stanna hemma är dess allmäntillstånd. Har barnet feber? Har sömnen varit dålig? Är aptiten påtagligt nedsatt? Är barnet allmänt hängigt?

Bakteriella infektioner

Barnets allmäntillstånd är oftare påverkat vid bakterieinfektioner än vid virusinfektioner. Vid bakterieinfektioner kan antibiotikabehandling ibland behövas. Barnet behöver då vara hemma minst två dygn med antibiotikabehandling för att vara smittfritt och för att allmäntillståndet ska ha återgått till det normala.

Feber

Barn har något högre kroppstemperatur än vuxna och den varierar lite beroende på hur aktivt barnet är. Temperaturen stiger något när barnet är i rörelse. Barn har feber om temperaturen efter en halvtimmes vila är över 38 grader. Ett febrigt barn bör vara svalt klätt, vistas i svalt rum och få rikligt att dricka.

Behöver barnet stanna hemma?

Barn med feber ska vara hemma. Ofta behövs ett feberfritt dygn, utan febernedsättande läkemedel i kroppen, innan barnet orkar med full aktivitet i barngrupp. En ungefärlig riktlinje kan vara att en morgontemperatur (före aktivitet) över 38 grader är feber för barn under två år och över 37,5 grader är feber för barn mellan två och sju år. Det finns ingen anledning att mäta barnets feber på förskolan. Det är barnets allmäntillstånd som avgör om barnet orkar delta i verksamheten.

Förkylning

Förkylning orsakas av virus och är den vanligaste infektionen hos barn. Förkylningsvirus är smittsamt och sprids både via luften när någon hostar eller nyser och via kontakt med händerna. Barnet smittar någon dag innan förkylningen bryter ut och sedan i ytterligare några dagar.

Behöver barnet stanna hemma?

Barnet behöver inte vara hemma från förskolan på grund av förkylningen såvida barnet inte är trött eller febrigt eller inte orkar delta i de vanliga aktiviteterna.

Halsont

Halsont beror oftast på en infektion och är vanligen en del i en förkylning med snuva som orsakats av virus. Har barnet hög feber, halsont och är påverkat i flera dagar, kan det vara en bakterieinfektion förorsakad av streptokocker. Om du misstänker detta bör du kontakta din



vårdcentral. Streptokocker kan ibland ge besvärliga epidemier inom barngruppen och det är därför bra att du berättar för personalen om ditt barn har streptokockinfektion. Om många barn i gruppen får streptokockinfektion kan personalen kontakta Barnhälsovården för rådgivning.

Behöver barnet stanna hemma?

Barnet kan återgå till gruppen efter två dygns antibiotikabehandling, även om det fortsätter med antibiotikabehandling morgon och kväll. Dessutom ska barnets allmäntillstånd, utan febernedsättande läkemedel, vara såpass bra att barnet orkar delta i verksamheten.

Maginfluensa/Magsjuka

Magsjuka beror oftast på en virusinfektion men kan också orsakas av bakterier och eller parasiter. Magsjuka är vanligt hos barn som vistas i barngrupper och sprids lätt. Symtom är diarréer och/eller kräkningar och ibland ont i magen och feber. Smittsamheten brukar vara hög både från kräkningar och lös avföring.

De flesta maginfektioner går över av sig självt. Om barnet kräks mycket eller har rikligt med vattentunna diarréer är det viktigt att det får i sig tillräckligt med vätska. Inkubationstid: cirka 1-2 dagar.

Behöver barnet stanna hemma?

I det akuta skedet med kräkningar och/eller vattentunna diarréer ska barnet vara hemma. Inom barnomsorgen i Åtvidabergs kommun gäller även att syskon till barnet är hemma för att i möjligaste mån förhindra smitta. Barnet får återgå till barngrupp/skola först när barnet inte har kräcks eller haft vattentunn diarré de senaste två dygnen, äter som vanligt och orkar delta i verksamheten. Det kan dröja ett par veckor innan avföringen är helt normaliserad.

Vinterkräksjuka

Magsjuka som orsakas av Calicivirus. Infektionen kommer plötsligt och är mycket smittsam. Familjemedlemmar och andra som är nära blir lätt smittade och sjuka. Den som är sjuk utsöndrar stora mängder virus och det behövs bara en liten mängd för att bli sjuk. Virus kan spridas direkt från en sjuk person till omgivningen genom droppsmitta till exempel via bord, golv, leksaker. Smittade personer kan sprida smitta upp till två dygn efter att de tillfrisknat.

Det är vanligt med kräkningar, diarré och feber, ibland med magont, huvudvärk och muskelvärk. Det finns risk för återinsjuknade. Symtomen brukar gå över efter ca 1-5 dygn. Inkubationstid: cirka 1-2 dygn.

Behöver barnet stanna hemma?

I det akuta skedet ska barnet vara hemma. Inom barnomsorgen i Åtvidabergs kommun gäller även att syskon till barnet är hemma för att i möjligaste mån förhindra smitta. Innan det återgår till barnomsorg eller skola ska barnet och ha varit symptomfritt i minst 2 dygn, kunna äta som vanligt och ha ett gott allmäntillstånd.



**Åtvidabergs
kommun**

Vid utbredd spridning på förskolan då smittan går runt bland barn och personal, rekommenderas att barnet är hemma tills hela familjen varit symptomfri i minst 2 dygn. Storstädning och rengöring av leksaker på förskolan, gärna i samband med helg (2 dygn). Ingen träffar andra barn från förskolan under fritiden/helgen (2 dygn). Om alla gör dessa åtgärder samtidigt förkortas ofta smittspridningen-sjukdomstiden.