

# Kontaktuppgifter

Du kan nå oss på följande telefonnummer:

**DIN KONTAKT I  
TRYGG HEMGÅNG**

**TELEFON**

**Undersköterska:**

**Sjuksköterska:**

**Fysioterapeut:**

**Arbetsterapeut:**

**Hemtjänsten:**

**Biståndshandläggare:**



Åtvidabergs  
kommun



# Trygg hemgång

i samband med hemkomst från sjukhusvistelse

VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN



## Trygg hemgång

Du kan ansöka om trygg hemgång vid din vårdplanering. Kommunens multiprofessionella team finns för dig om du efter en sjukhusvistelse har behov av fortsatt vård, omsorg eller rehabilitering. Trygg hemgång bygger på att du ska känna dig trygg i att kunna flytta hem till ditt ordinära boende. I och med trygg hemgång får du rehabilitering, vård och omsorg likvärdigt det som kan erbjudas på en korttidsplats – i din egen hemmiljö.

**Det multiprofessionella teamet** består av undersköterskor, arbetsterapeut och fysioterapeut. Vi har även nära samarbete med sjuksköterska i hemsjukvård och omvårdnadspersonal i hemtjänsten. Teamet hjälper dig dagtid utifrån dina behov. Kvällar, nätter och helger får du hjälp och stöd av ordinarie hemtjänst.

**Att kunna komma direkt hem** och få fortsatt rehabilitering i det egna hemmet, i den miljö du är van vid, förbättrar funktionsförmåga och livskvalitet.

# Trygghet för dig och dina anhöriga

Teamet arbetar för att du och dina anhöriga ska känna trygghet och delaktighet när du kommer hem från din sjukhusvistelse och redan innan du skrivs ut tar teamet kontakt med dig.

**Samma dag som du kommer hem** möter någon från teamet upp och ni ser tillsammans över vilken hjälp du kommer att behöva. Utifrån dina behov och mål planerar vi tillsammans vilka insatser du behöver i form av exempelvis träning, bostadsanpassning, ytterligare hjälpmedelsbehov eller vårdinsatser.

**Fundera gärna på** hur du vill att din vardag och livssituation ska se ut när du kommer hem.

